

Топ-3 самых популярных блюда в Узбекистане



Плов

Ингредиенты: баранина/говядина, длиннозерный рис, морковь, тмин. Яйца и кусочки казы (домашняя колбаса из конины) по желанию.



Самса

Ингредиенты: тесто (молоко, сливочное масло, мука), начинка: баранина/говядина/картофель. Сезонно: зелень/тыква.



Шашлык

Ингредиенты: баранина, говядина, курица, печень, нарезанные кусочками или молотое мясо. Подается с тонко нарезанным луком.

Первые блюда, супы



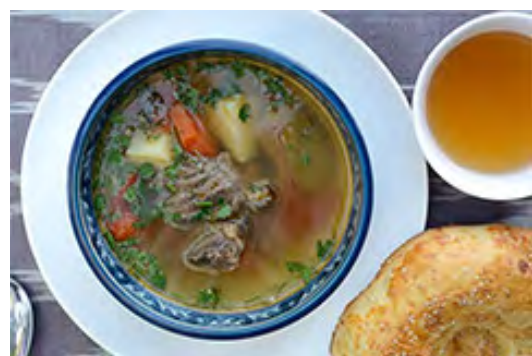
Машхурда

Суп из маша с поджаркой
Ингредиенты: маш, рис, говядина, лук, картофель, морковь, томаты, свежая зелень.



Лагман

Ингредиенты: домашняя лапша, баранина/говядина, морковь, стебли сельдерея, красный сладкий перец, сезонные овощи, чеснок, кориандр.



Шурпа

Суп медленного приготовления
Ингредиенты: баранина на косточке, лук, томат, морковь, зелёный болгарский перец, картофель, горох нут (по желанию), тмин.



Куза-шурпа

Ингредиенты: баранина на косточке, морковь, зелёный болгарский перец, картофель.



Мастава

Ингредиенты: говядина, морковь, рис, картофель, томатная паста, кориандр. Заправлено сметаной.



Чучвара

Ингредиенты: кусочки теста с начинкой из молотого мяса и лука отваренные в бульоне.

Вторые блюда



Бешбармак

Ингредиенты: домашняя лапша, конина, баранина/говядина. Подаётся с бульоном и йогуртом.



Тухум барак

Ингредиенты: пресное тесто. Начинка: яйца, молоко, подсолнечное масло. *Доступно только в Хиве.*



Долма

Ингредиенты: молодые листья винограда, молотое мясо, рис.



Жареный лагман

Ингредиенты: говядина, томат, яйцо, домашняя лапша, сезонные овощи.



Казан-кабоб

Ингредиенты: баранина на косточке, картофель, подсолнечное масло.



Нохат-шорак

Ингредиенты: горох нут и говядина. Подаётся с бульоном и кусочками казы.



Манты

Ингредиенты: баранина/говядина, лук, молотый чёрный перец, тмин. Варианты начинок: картофель, курица, тыква (сезонно).



Нарын

Ингредиенты: баранина/говядина, тмин, чёрный перец, яйца (для теста), казы. Подаётся с бульоном.



Шивит оши

Ингредиенты: лапша с добавлением укропа. Соус: поджареное мясо, картофель, перец, томат, морковь. Подаётся со сметаной. *Доступно только в Хиве.*

Салаты



Ачичук

Ингредиенты: помидоры, огурцы, лук.



Весенний салат

Ингредиенты: кефир, огурцы, красный редис, зелень. Салат доступен как ранней весной так и осенью.



Сюзьма

Ингредиенты: традиционный кисломолочный продукт.

Напитки



Айран

Ингредиенты: охлаждённый кефир, вода с газом или без газа, соль.



Компот

Ингредиенты: сезонные фрукты приготовленные в большом количестве воды.